

Памятка о правилах безопасного пользования детей интернетом и мобильной связью

1. Всегда спрашивайте родителей о незнакомых вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.
2. Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, поставьте в известность родителей, спросите у них, как безопасно общаться.
3. При регистрации на сайтах старайтесь не указывать личную информацию т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Где Вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только друзья и родственники.
4. Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан.
5. Нежелательные письма от незнакомых людей называются «спам». Если получили такое письмо, не отвечайте на него, покажите его родителям. В случае, если ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что Вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам «спам».
6. Если Вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
7. Необходимо знать, что если публикуете фото-, видеоматериалы, каждый может посмотреть их.
8. Не публикуйте фото и видео с изображением других людей без их согласия.
9. Размещайте только такую информацию, о публикации которой потом не пожалеете.
10. Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт-лист.
11. Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.
12. Если Вам приходят письма с неприятным или оскорбительным содержанием, если кто-то ведет себя в отношении Вас неподобающим образом, сообщите об этом взрослым.
13. Если человек, с которым Вы познакомились в интернете, предлагает встретиться, предупредите его, что придете на встречу со взрослым. Если виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к Вашей заботе о собственной безопасности!
14. Не заходите на незнакомые сайты и на сайты, где предлагают бесплатный Интернет.
15. Внимательно относитесь к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернета, особенно путем отправки sms, во избежание потери денег.
16. Нельзя ничего покупать через веб-узел, деятельность которого осуществляется через небезопасный сервер. Перед тем как совершить покупку, необходимо всегда спрашивать разрешения взрослых.
17. Никому не сообщайте свои пароли, даже если человек утверждает, что является сотрудником вашего поставщика Интернет-услуг. Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.

Эти советы появились в рамках социальной кампании "Дети в сети" (www.detionline.ru), которую проводит Panda Security, и направлены на то, чтобы научить молодежь ответственно и безопасно пользоваться Интернетом.

PandaLabs предлагает несложные практические советы для детей:

1. Не переходите по подозрительным ссылкам. Когда вы используете программы обмена мгновенными сообщениями (такие, например, как MSN, ICQ и др.) или проверяете электронную почту, никогда не переходите по ссылкам, которые вам присылают. Если сообщение или письмо пришло от человека, которого вы знаете, вручную напечатайте ссылку в адресной строке браузера. Если вы не знаете человека, который прислал ссылку, лучше всего проигнорировать его сообщение.

2. Опасно скачивать или запускать файлы из неизвестных источников. Вам, конечно, уже приходили сообщения, в которых предлагалось скачать фотографию, песню или видео. Иногда такие предложения с файлами рассылаются не тем человеком, с которым вы общаетесь, а вирусом, который уже заразил его компьютер и распространяется, пересылая заражённые файлы другим пользователям. Лучший выход из такой ситуации — переспросить своего друга, присылал ли он вам файл на самом деле. Если друг ответит "нет", предупредите его, что его компьютер заражён, чтобы он удалил заражённый файл и предупредил остальных друзей из списка не принимать его.

3. Не разговаривайте с незнакомцами. В чатах, социальных сетях и программах обмена мгновенными сообщениями вы никогда не можете быть до конца уверенными в том, с кем вы общаетесь, так как вы не видите собеседника. Никогда не доверяйте незнакомцам и ни при каких условиях не соглашайтесь на встречу в реальной жизни.

4. Не отправляйте личную информацию через Интернет. Никогда не рассылайте личную информацию (например, домашний адрес, номер телефона и т.д.) по электронной почте или в программах обмена мгновенными сообщениями, а также не пишите подобную информацию в блогах и форумах. Будьте осторожны, создавая личные страницы в социальных сетях, таких как Facebook или Myspace. Кроме того, мы советуем не использовать своё настоящее имя, лучше придумать псевдоним или ник.

5. Даже при малейших сомнениях будьте осторожны. Если какая-то программа на вашем компьютере предупреждает об угрозах, и появляются всплывающие окна, где вам предлагают приобрести какой-то продукт, но вы не уверены, что устанавливали такую программу, будьте осторожны. Скорее всего, ваш компьютер заражен каким-либо вредоносным ПО.

6. Не пользуйтесь Интернетом без взрослых. Если вы хотите найти что-то в Интернете, лучше всего попросить взрослых помочь вам и подсказать, где лучше всего искать. Гораздо надёжнее использовать достоверные и официальные сайты, чем неизвестные страницы.

7. Спрашивайте родителей или опекунов. Если у вас появились какие-то вопросы, вы увидели что-то подозрительное или получили обидное или опасное сообщение, расскажите об этом взрослым. Они посоветуют, как лучше поступить в такой ситуации.

"Новые технологии становятся всё более доступными. У детей теперь есть доступ в Интернет, а так называемая "цифровая дыра" между родителями и детьми подвергает молодых людей различным рискам", - объясняет Луи Корронс, Технический директор PandaLabs. "Мы должны быть уверены в том, что наши дети могут безопасно пользоваться Интернетом. Мы всегда говорили о том, что лучше всего построить доверительные отношения со своим ребёнком. Тогда вам не нужно будет постоянно контролировать действия ребёнка в социальных сетях".